

115年 2月 營養餐點表 (每日均附水果)

日期	星期	上午點心	美味午餐 (本園一律使用國產豬肉，請安心食用)	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
2	一	肉絲麵線	胚芽米飯+ 塔香雞丁+ 雙色玉米+ 鮮炒時蔬+ 紫菜蛋花湯	關東煮	√	√	√	√
3	二	蔬菜冬粉湯	胚芽米飯+ 打拋豬+ 紅蘿蔔炒蛋+ 鮮炒時蔬+ 山藥排骨湯	什錦米粉湯	√	√	√	√
4	三	南瓜粥	日式炒烏龍麵 (肉絲+紅蘿蔔+木耳絲+高麗菜) 蘿蔔排骨湯	脆皮烤饅頭+ 桂圓紅棗茶	√	√	√	√
5	四	客家板條	胚芽米飯+ 梅干肉+ 紅燒豆腐+ 鮮炒時蔬+ 大黃瓜魚羹湯	玉米瘦肉粥	√	√	√	√
6	五	芋泥包+豆漿	圍爐活動【美味火鍋】	什錦冬粉湯	√	√	√	√
9	一	蔬菜米粉湯	胚芽米飯+ 薑汁魚片+ 蔥爆甜不辣+ 鮮炒時蔬+ 玉米排骨湯	關東煮	√	√	√	√
10	二	什錦米苔目	胚芽米飯+ 香菇肉燥+ 金針菇炒蛋+ 鮮炒時蔬+ 蘿蔔貢丸湯	芋頭瘦肉粥	√	√	√	√
11	三	鮮奶饅頭+ 牛奶	義大利肉醬麵 (蘑菇醬+洋蔥+豬絞肉+番茄)+味噌海芽湯	綠豆蒜西米露	√	√	√	√
12	四	絲瓜麵線	胚芽米飯+ 洋芋雞丁+ 三色玉米+ 鮮炒時蔬+ 冬瓜蛤蜊湯	什錦湯餃	√	√	√	√
13	五	皮蛋瘦肉粥	胚芽米飯+ 冬瓜燴豬肉+ 滷豆干片 鮮炒時蔬+ 金針排骨湯	紅豆紫米湯	√	√	√	√
16	一	<h1>春節連假</h1>						
17	二							
18	三							
19	四							
20	五							
23	一	什錦湯麵	胚芽米飯+ 蠔油雞丁+ 螞蟻上樹+ 鮮炒時蔬+ 玉米蛋花湯	蔬菜湯餃	√	√	√	√
24	二	金瓜米粉湯	胚芽米飯+ 蒜香吻仔魚+ 洋蔥炒蛋+ 鮮炒時蔬+ 蘿蔔排骨湯	什錦麵疙瘩	√	√	√	√
25	三	芝麻饅頭+ 豆漿	什錦炒麵 (肉絲+紅蘿蔔+木耳絲+高麗菜)+ 榨菜肉絲湯	綠豆燕麥湯	√	√	√	√
26	四	蔬菜粉絲湯	胚芽米飯+ 紅燒雞腿+ 滷油豆腐+ 鮮炒時蔬+ 大黃瓜排骨湯	芋頭瘦肉粥	√	√	√	√
27	五	和平紀念日補放假						