

114年 10月 營養餐點表 (每日均附水果)

日期	星期	上午點心	美味午餐 (本園一律使用國產豬肉，請安心食用)	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
27	一	什錦麵線	胚芽米飯+ 薑汁魚片+ 雙色玉米+ 鮮炒時蔬+ 蘿蔔貢丸湯	香菇什錦粥	V	V	V	V
28	二	蔬菜什錦麵	胚芽米飯+ 玉米雞丁+ 金針菇炒蛋+ 鮮炒時蔬+ 山藥湯	蔬菜湯餃	V	V	V	V
29	三	黑糖銀絲卷+ 牛奶	什錦炒烏龍麵 味噌海芽湯	紅豆紫米湯	V	V	V	V
30	四	蛋花蔬菜粥	胚芽米飯+ 蠔油雞丁+ 紅燒油豆腐+ 鮮炒時蔬+ 大黃瓜魚羹湯	芋頭米粉湯	V	V	V	V
31	五	蔬菜冬粉湯	咖哩雞飯 番茄蛋花湯	綠豆薏仁湯	V	V	V	V

主任 園長